

Casalecchio di Reno

Il metodo Brana viene esercitato su zone specifiche della colonna vertebrale che, stimolate da asticcioline di vetro, inviano messaggi al sistema nervoso centrale



La scheda

IL CENTRO

fisioestetico Morena di Casalecchio di Reno opera da trentacinque anni nel settore dell'estetica avanzata e della naturopatia mirando da sempre al riequilibrio della persona.

Nel centro sono a disposizione della clientela numerose attrezzature all'avanguardia in campo estetico: dalla cavitazione alla luce pulsata passando per la radio frequenza e la pressoterapia senza dimenticare la thalassoterapia con alghe e bendaggi e i massaggi manuali modellanti, connettivi e antistress.

Tra i punti di forza del centro spicca la valutazione della persona attraverso la naturopatia allo scopo di recuperare e mantenere il benessere grazie a programmi personalizzati, individuali ma anche familiari e il metodo di cromoriflessologia Braña



Morena Venturini: «Il metodo Brana è una tecnica riflessologica esercitata su zone specifiche della colonna vertebrale stimolate da speciali asticcioline di vetro»



Ylenia: «La filosofia di questo centro è, da sempre, quella di unire il benessere alla bellezza poiché bellezza è benessere e viceversa»



Greta: «Il personale del centro segue costantemente corsi professionali di aggiornamento per soddisfare le richieste di tutte le nostre clienti»



Elisa: «Professionalità e ascolto delle esigenze della clientela sono da sempre le basi del nostro lavoro. Per questo accogliamo e seguiamo con cura tutti i nostri clienti»

Centro fisioestetico Morena

«Qui l'equilibrio psico-fisico viene ripristinato con la cromoriflessologia»



TUTTI I BENEFICI

I dolori ossei-articolari si attenuano, viene recuperata la tonicità muscolare e si aiuta la circolazione linfatica

«**AGISCE** ripristinando l'equilibrio psico-fisico alterato dall'ambiente e dalle continue sollecitazioni che la società di oggi ci impone», spiega Morena Venturini, titolare del Centro Fisioestetico Morena di Casalecchio di Reno parlando del metodo Braña, tecnica di cromoriflessologia ideata alla fine degli anni '70 da Sergio Lopez-Braña e accreditata dal Bcma (British complementary medicine association), la maggiore as-

sociazione inglese di medicina naturale, che ne ha iscritto gli operatori all'albo professionale dei Terapeuti qualificati di medicina complementare, il National practitioner register. «Il metodo Braña — precisa Morena — è una tecnica riflessologica esercitata su zone specifiche della colonna vertebrale che, stimolate da speciali asticcioline di vetro, di forme e misure diverse in rapporto alle necessità operative e attraverso un

dolce movimento rotatorio, permettono di inviare messaggi al sistema nervoso centrale il quale elaborerà gli impulsi ricevuti trasmettendoli a sua volta all'organo in difetto».

LA TECNICA riflessoterapica Braña non è invasiva e non presenta controindicazioni: «È un metodo — sottolinea la titolare — consigliato a tutti, dai bambini agli anziani, in particolare a coloro che si sentono debili-

tati poiché esercita un'efficace stimolazione delle capacità di autodifesa dell'organismo». Il metodo Braña è utilizzato non solo in campo estetico ma anche in quello fisioterapico e sportivo: «Tra i benefici di questo metodo, infatti, spiccano — elenca Morena Venturini — l'attenuazione dei dolori ossei e articolari, compresi quelli a mani e piedi, il miglioramento delle compressioni e delle rigidità muscolari e il recupero

della tonicità non solo muscolare ma anche tessutale così come può favorire la riattivazione circolatoria venosa e linfatica». «Inoltre — conclude la titolare — facilita la digestione, la respirazione polmonare favorendo gli scambi gassosi, l'attenuazione dei dolori mestruali e premenstruali e di eventuali disturbi pre e post menopausa».

Elisabetta Bacchi Lazzari